

ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА

Мы - вместе

Рука помощи надёжна

Помочь сориентироваться во взрослом мире подростку помогает наставник

В традициях нашей страны наставник всегда занимал важное место. Многие выдающиеся достижения отечественных учёных, спортсменов, представителей культурной среды - результат работы их наставников - людей, передавших им свои знания и опыт.

Сегодня традиции наставничества в России возрождаются. В частности, в Тамбовской области запущена программа «Краткосрочное наставничество», нацеленная на оказание помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, в выборе жизненного пути, понимании важности получения образования и построения трудовой карьеры.

Наставничество - очень сложная системная история, требующая огромной работы по поддержке и сопровождению наставников и детей-сирот. Нужно очень тонко, почти ювелирно, с пользой использовать время, что они проводят вместе. Ведь то, что дети, живущие в семьях, берут у матери или отца из повседневности, для сироты - неведомый мир.

Первый шаг

В июне 2018 года к нам в Центр постинтернатного сопровождения Центра поддержки семьи и помощи детям им. Г.В. Чичерина приехали неравнодушные замечатель-

время, когда и Саша задумался над тем, что братьев и сестёр у него нет, а скоро придёт время выпускаться из Центра поддержки семьи и помощи детям, вступить во взрослую жизнь.

- Как жить самостоятельно

на «ты». Я водил его в музеи, парки, библиотеки, мы вместе принимали участие в различных мероприятиях. Я много всего ему рассказывал, но по началу Саша не верил, что я делаю это от души, а не по какому-то заданию. Переломить эту ситуацию помогли каникулы. Когда я впервые проводил его на летний отдых, он вдруг понял, что его возвращения будут ждать!

Дальше отношения между Николаем Васильевичем и Сашей становились всё лучше и лучше.

- Однажды в холодный ноябрьский вечер, когда на улице было очень ветрено, не хотелось играть и гулять, занимаясь привычными делами, раздался телефонный звонок. Мой наставник пригласил меня с кем-нибудь из ребят к себе домой в гости! - продолжил рассказ Саша.

Николай Валентинович и его супруга Зинаида Ивановна радушно встретили гостей. Провели по дому, рассказали о своей семье, обязанностях и увлечениях её членов. Единственно было решено, что все вместе должны приготовить ужин и испечь пирог.

Роль шеф-повара взяла на себя хозяйка дома, и работа закипела! Николай Валентинович с ребятами занялся

очень комфортно. Разговорились. Много интересного из своей юности о дружбе с ребятами-однокурсниками, воспитанниками рассказал Николай Валентинович. Своими успехами, историями поделились ребята. Вечер прошёл незаметно.

Дари добро!

Отношения между наставником и его подопечным сложились отличные. Я рада за этот тандем, который приносит много пользы и взрослому, и ребёнку. Вдохновляет то, что Саша начал больше рассказывать о своей жизни и друзьях, стал более открытым и чутким. Он поверил в истинную дружбу, учится расстраиваться, анализировать. Для наставника эта дружба - возможность передавать свои знания, жизненный опыт, делиться заботой, создавать для ребёнка островок стабильности.

По своему опыту Николай Валентинович теперь знает - главное не бояться отдавать тепло души и частичку сердца детям, которые в этом очень нуждаются. А таких детей у нас много, поэтому мы будем рады встретить новых наставников, которые обретут подопечного и помогут ему пойти во взрослую жизнь.